

Директор школы: Демидов Д.Н.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально- значимых мероприятий  
2022-2023 учебный год

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.  
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.  
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.  
4. Воспитание учащихся в народных традициях.  
Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: • -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного года  До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября  ежедневно	Кл. рук Учителя физ.культуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Биатлон - Шахматные турниры	В течение года	Учителя физ. культуры  Педагогн доп. обр.



- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p>4. Участие в районных соревнованиях:<br/>         -Волейбол<br/>         -Футбол<br/>         -Лыжные гонки<br/>         - Соревнования по легкой атлетике</p>   | <p>В течении года</p>                      | <p>Учителя<br/>         физ.<br/>         культуры</p>                         |
| <p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:<br/>         -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»<br/>         - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»<br/>         -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</p>  | <p>Декабрь<br/>         В течение года</p> | <p>Кл. рук.<br/>         Учителя<br/>         физ.<br/>         культуры</p>   |
| <p>6. Организация отдыха по месту жительства:<br/>         -Организация летнего детского оздоровительного лагеря.</p>   | <p>В течении года</p>                      | <p>Начальник<br/>         лагеря</p>   |
| <p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:<br/>         -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)<br/>         -Тематические родительские собрания<br/>         -Распорядок дня и двигательный режим школьника<br/>         -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей<br/>         - Распространение буклетов о здоровом образе жизни</p> | <p>В течении года</p>                      | <p>Учителя<br/>         физ.<br/>         культуры и<br/>         кл. рук.</p> |
| <p>8. Хозяйственные мероприятия:<br/>         -Текущий косметический ремонт спортзала<br/>         -Текущий ремонт спортивного инвентаря</p>  | <p>Июнь-июль</p>                           | <p>Учителя<br/>         физ.<br/>         культуры<br/>         Завхоз</p>     |

График заседаний совета школьного спортивного клуба  
«Армейцы»

Дата	Основные вопросы повестки дня
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
январь	Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов»
январь	Подготовка и проведение лыжных гонок
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
февраль	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка («Биатлон»).
февраль	Подготовка и участие в «Лыжне России»
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»



март	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
апрель	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
май	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу
июнь	Подготовка и проведение праздника «День защиты детей»
август	Утверждение плана работы клуба
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО
сентябрь	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по волейболу
октябрь	Подготовка и проведение Весёлых стартов
ноябрь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
ноябрь	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»
ноябрь	Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия»
декабрь	Подготовка лыжного инвентаря. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
декабрь	Вовлечение обучающихся к занятиям лыжной подготовкой. «Зимние забавы»

**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба  
«Армейцы» на 2022 -2023год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Зимние «Веселые старты»	Январь
	Лыжные гонки	Январь
2	Лыжное троеборье	До 23 февраля
3	Праздники ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчики»	До 23 февраля
4	Лыжня России	Февраль
5	Конкурс юного стрелка	февраль
6	Весёлые старты (девочки)	Март
7	Товарищеская встреча по волейболу (учителя - учащиеся)	март
8	Сдача норм ГТО	Апрель-май
9	Турнир по шахматам	апрель
10	Легкоатлетическая эстафета	Май
11	Веселые старты	Май
12	Праздник День защиты детей	Июнь
13	Спортивный праздник ко Дню России	Июнь

14	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню освобождения Брянщины	Сентябрь
15	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь
16	Соревнования по волейболу	Октябрь
17	Веселые старты	Октябрь
18	Шахматный турнир	Ноябрь
19	Акция «Я выбираю спорт»	Ноябрь
20	Соревнования по волейболу	Декабрь
21	Участие в соревнованиях и турнирах	В течение года

